

Claude Code 事故防止チェックリスト（設定レビュー版）

自律で動く Claude Code を、取り消せない事故から守るための、自分でできる点検の一覧です。これは無料の配布物で、実際に GitHub の Issue で報告された事故をもとに作りました。一つずつ「今の自分の設定でこれは防げるか？」を確かめてください。防げないなら、その場で直せます。

この一覧が守るもの（すべて実際に報告された事故）

- `rm -rf` が約50GB・1,500ファイルを永久に消した（Issue #49129）
- 自動承認のまま `~/ssh` が削除され、SSH の鍵が全部消えた（#49554）
- `~/git-credentials` の個人アクセストークンが確認なしで消えた（#49539）
- `rm -rf` がフォルダごと回復不能に消した（#46058・7GB/3,467ファイル）
- 本番のデータベースに破壊的な DDL が流れた（#46684）
- サブエージェントが CLAUDE.md のルールを全部無視した（#40459）

共通点は「一度起きると取り消せない」こと。だから、起きる前に止める仕組みが要ります。

1. 取り消せない削除

- ☐ ``rm -rf``、``git reset --hard``、``git clean -fd`` を、実行の手前で一度止めて確認する仕組みがあるか
- ☐ `~/ssh``、`~/git-credentials``、``.env``、`~/aws`` などの重要ファイルへの削除・上書きを、特別に扱って止められるか
- ☐ 「自動承認（auto-approve）」の設定が、破壊的な操作まで素通しにしていないか
- ☐ クラウド同期（Dropbox・OneDrive・iCloud）の下で作業していないか。同期フォルダの削除はゴミ箱を迂回して本当に消えることがある

自分でできる最小の守り: 削除は「複製 → 検証 → 削除」の順にする。 `&&` で前の成功に依存させ、沈黙の失敗が次の破壊に繋がらないようにする。

2. main への未検証の push と force-push

- ☐ ``main`` / ``master`` への直接の push を止める仕組みがあるか
- ☐ ``git push --force`` が共有のブランチの履歴を書き換えるのを止められるか
- ☐ 未検証のコードが深夜に main へ入る経路を塞いでいるか

3. シークレットの漏洩

- ☐ `git add .` が、API キーや `.env` を巻き込んで公開のリポジトリに commit するのを防げるか
- ☐ commit の手前で、鍵らしい文字列（トークン・秘密鍵）を検知して止められるか

4. 文脈の喪失と CLAUDE.md の無視

- ☐ コンテキストの窓が枯れそうな時に、警告が出るか（黙って全部忘れる前に気づけるか）
- ☐ 自動の圧縮（compact）の後に、CLAUDE.md のルールが静かに無視されていないか
- ☐ サブエージェントが CLAUDE.md のルールを引き継いでいるか（#40459 の事故）

5. 費用の暴走

- ☐ サブエージェントの多重の起動で、費用が跳ねていないか。`/usage` で内訳（skills・subagents・plugins・MCP）を見る習慣があるか
- ☐ 使っていない MCP サーバーが、ツールの定義を毎回コンテキストに載せて費用を押し上げていないか
- ☐ 編集後の構文エラーが30以上のファイルに連鎖する前に、1ファイルずつ検証しているか

この点検を自動にする

上のチェックは、手でやると必ず抜けます。人間もAIも、疲れると確認を飛ばすからです。無料のツール `cc-safe-setup` は、この一覧の主要な項目を「実行の手前で止める」フックとして入れます。

```
npx cc-safe-setup
```

約10秒で8つの安全フックが入ります（破壊的コマンドの遮断・main への push の保護・編集後の構文の検証・シークレットの漏洩の防止・コンテキストの監視など）。npm の依存はゼロです（フックの実行には `jq` が要ります。`apt install jq` か `brew install jq` で入ります）。

なお、既定の8つのフックが覆うのは、削除・push・シークレット・構文・コンテキストの主要な事故です。サブエージェントが CLAUDE.md を無視する事故（#40459）や費用の暴走の監視など、一部は追加のフックや CLAUDE.md 側の設定が要ります。

もっと深く、体系的に

一つ一つの事故を「なぜ起きたか」から理解し、多層の防御と崖のチェックリストまで体系的に押さ
えたい人には、事故防止の本（¥800）があります。買った後の毎月の更新も、追加の費用なく読めま
す。この無料のチェックリストは、その本の中核を蒸留したものです。

このチェックリストは Claude Code の破壊的な変更や新しい事故のパターンが出た時に、設定のパッチ付きで無
料で更新のお知らせを送っています。登録は任意で、いつでも解除できます。